

Beginnend kringleider

Trackleider: Rieke Lindeboom (studentenwerker)

Jij start dit jaar voor het eerst als kringleider – waar ga je eigenlijk aan beginnen?

Over die vraag denken we tijdens deze track na. We zoeken de antwoorden op verschillende vlakken: Wat is je visie over bijbelkringleider zijn? Hoe ben je een goede kringleider? Welke vaardigheden heb je daarvoor nodig? En welke kun je nog verder ontwikkelen? Welke plek krijgt God in dat geheel?

Ons streven is dat als je zondagmiddag naar huis gaat je met enthousiasme aan je kring jaar kan beginnen en je een duidelijk doel voor ogen hebt.

Open kring

Trackleider: Marelien Oudman

Bij de track 'Open Kring' gaan we het hebben over Bijbelstudie doen met mensen die niet geloven. Hoe kun je samen de Bijbel lezen? Hoe ziet een kringavond er verder uit? Welke gespreksvormen kun je hierbij gebruiken? En hoe kun je eigenlijk kringleden bereiken? Tijdens de verschillende workshop-momenten zullen we deze vragen op een interactieve manier proberen te beantwoorden, waarbij we van elkaars ervaringen kunnen leren. Daarbij gebruiken we ook ervaringen en tips van StudentLife (onderdeel van Agapè).

Deze track is daarom geschikt als je van plan bent om met niet-gelovigen de Bijbel te lezen, als je handvatten wilt krijgen voor gesprekken met niet-christenen, als je een open kring op je vereniging wilt organiseren of als je gewoon nog niet zoveel over dit onderwerp weet. Oftewel: de track is open voor alle geïnteresseerden!

Kringcoaches

Trackleider: Cees Griffioen (studentenwerker)

Deze track is voor studenten die de kringleiders gaan instrueren en coachen, bijvoorbeeld een bijbelstudiecommissie, bestuurslid of kringcoach. Deze track is bedoeld als training voor (eind)verantwoordelijken voor de Bijbelstudie op de vereniging. Je leert een visie te ontwikkelen over Bijbelkringen. Verder word je geholpen vorm te geven aan een visie op het toerusten van bijbelkringleiders en leer je hoe je kringleiders kunt coachen. Ben je al ervaren (kring)coach? Ook dan ben je van harte welkom bij deze track, het programma is voor elk niveau geschikt.

Diepgaande Bijbelstudie

Trackleider: Sjoerd van der Wielen (studentenwerker)

Op kring gebeurt het wel eens dat verschillende vertalingen bepaald niet overeenstemmen. Of je bestudeert de evangeliën en je krijgt vragen over chronologie. Of de tekst lijkt zichzelf tegen te spreken. En wat moet je met het verouderde(?) Bijbelse wereldbeeld in 2018? Hoe kom je hierin verder? We gaan praktisch bezig met verschillende cases. Je leert hoe je zelf de grondtekst kan onderzoeken en hoe je daarmee woordstudies kunt uitvoeren. We gaan ook onderzoeken hoe de literaire context licht werpt op hoe wij begrippen als geschiedschrijving, theologie en wereldbeeld moeten verstaan.

Groepsdynamica

Trackleider: Maaïke Verbruggen (studentenwerker)

Hoe kun je de groepsdynamiek van je kring herkennen en hoe kun je deze dynamiek verbeteren? In deze track leer je hoe je door werkvormen en door je houding als kringlid en kringleider de betrokkenheid op kring kan verhogen en de omgang tussen kringleden verbeterd.

Relatietherapie. Jij en God

Trackleider: o.a. Jongerenklooster en studentenwerkers

In deze track willen we jullie laten verdiepen en kennis laten maken met andere manieren van stille tijd / relatie met God onderhouden, bijvoorbeeld meditatief Bijbellezende, lectio divina, een gebeds-/stiltewandeling etc. Met de track willen we manieren ontdekken om op een manier die rust ademt de ontmoeting met God aan te gaan. Als Jongerenklooster maken we gebruik van katholieke tradities, daarnaast wordt deze track ook gegeven door studentenwerkers. Door deze afwisseling zal alle gebieden besproken worden en hopen we dat jullie met veel inspiratie en nieuwe ervaringen naar huis gaan.

Aandacht voor rust

Trackleider: Erik Smit

We leven in een onrustige tijd, vol hectiek en vol voortdurende prikkels van alle kanten. We hebben veel te doen, en worden steeds herinnerd aan wat er allemaal nog meer gedaan en ervaren kan worden. En steeds meer mensen kunnen geen rust meer vinden en raken opgebrand. Of moet ik zeggen; branden zich zelf op...?

En wij vinden rust bij God, oh ja? #hoe dan?? Daar gaan we met elkaar naar op zoek, mee oefenen en ervaren. We zoeken naar dat wat ons rust geeft, èn naar dat wat ons toch ook steeds weer onrustig kan maken. We doen ontspanningsoefeningen, meditaties en oefeningen die ons kunnen helpen om lichamelijk wat tot rust en stevigheid te vinden en zoeken in de ervaringsoefeningen naar verbinding met ons innerlijk, de ander en met God.

In de eerste bijeenkomst, gaan we terug naar het begin; Vanuit de teksten in Genesis, ontdekken we hoe we in de aandachtige stilte op adem kunnen komen met vast grond onder de voeten. We ervaren hoe de onrust in ons lijf kan gaan zitten. We doen wat lichamelijke oefeningen (gewoon op onze stoel) om te ervaren wat de aandacht, de stilte met ons doet, en we luisteren in stilte naar een bijbelmeditatie en oefenen ons in de weg naar de rust.

In de tweede bijeenkomst gaan we vanuit de stilte en de rust, met aandacht opzoeken wat ons nu zo onrustig kan maken. We gaan zoeken en luisteren naar de stemmen in ons die ons bekritisieren, opjagen en waarmee we onszelf onder druk kunnen zetten. Als we daarnaar luisteren en er gehoor aan geven, ontdekken we ongetwijfeld ook de zorgende tegenstem. We luisteren naar een Psalm met stem en tegenstem.

In de derde bijeenkomst gaan we ontdekken wat Johannes in zijn brief bedoelt met wandelen in het licht en hoe we kunnen genieten van genade. Zodat we met elkaar en God verbonden zijn. We zoeken in oefeningen naar het verschil tussen goed en perfect, en oefenen onszelf in het uit genade leven. Voor de vierde bijeenkomst krijg je een opdracht mee, die je in tweetallen kunt uitvoeren. Je krijgt een oefening mee, die je helpt om te ontmoeten en meer keuzevrijheid te ervaren.

Over mijzelf:

Na 25 jaar in de techniek als projectleider gewerkt te hebben, ben ik overstapt naar werken met mensen. Nu werk ik als pastoraal werker in een Gereformeerde kerk èn heb een eigen praktijk voor pastoraat en therapie. Het boeit mij om integrerend te werken, waarbij er verbinding ontstaat tussen eigen hoofd, hart en handen èn de verbinding ervaren wordt in de relaties tussen mensen en met God. Ik weet hoe het is om onder hoge druk te werken, en weet ook hoe ik mijzelf steeds weer onder druk weet te zetten. Gelukkig heb ik een beetje meer geleerd om ook weer mijzelf in de rust te brengen, en soms lukt dat ook nog... Graag help ik jullie een stukje op weg, met elementen uit mijn training "Aandacht voor Rust".



Erik Smit, pastoraal therapeut, www.licht-vaardig.nl

Traineeship

Trackleider: Liselot Zuur (studentenwerker)

Deze track is bedoeld voor trainees. Je krijgt een inkijkje in de IFES keuken: Wat en wie is IFES? Wat houdt traineeship in? Ook nemen we de tijd om elkaar beter te leren kennen en krijg je training in het 'Traineeship'. Deze training wordt gegeven door Liselot Zuur coördinator IFES trainee programma.

