

Track informatie

Geestelijke Strijd

Gerard Nijenhuis

Met Jezus in jou, kan je geoeft raken om allerlei narigheid de baas te blijven: twijfel, schuld, afleiding, verleiding, schaamte, bedrog. Dat zijn immers dé ingrediënten voor alles wat je niet wilt: onvrede, boosheid, eenzaamheid, passiviteit en minderwaardigheid.

In Efeze 1 lezen we dat alles onder Jezus' voeten gesteld is, dat Hij het hoofd is van Zijn lichaam, de kerk. Bijzonder: zelfs als jij het onderste laagje eelt op Jezus' voeten bent, ben jij gesteld bóven alles wat onder Zijn voeten is. Dat biedt mogelijkheden.

Met getuigenissen en Bijbelteksten wil ik je bemoedigen zodat we onze God meer leren kennen en vertrouwen.

[Stel hier jouw vragen](#) over "Geestelijke Strijd".

(Doet de link het niet, kopieer en plak dan in de adresbalk: <https://forms.gle/KZWMaaEpPD3YmUkk8>)

NEE is Oké!

Francina de Pater

Vind je het ook lastig om nee te zeggen? Moet je zoveel van jezelf of van anderen? Waar ligt jouw grens? En hoe communiceer je die liefdevol en toch ook duidelijk? Wat vraagt God nu eigenlijk van ons? Waar wil je ja tegen zeggen?

Heb je deze vragen kom dan naar de track 'Nee is oké' waar we aan de hand van voorbeelden uit de Bijbel ook praktisch aan de slag gaan met deze thema's. Leer hoe je een zelfbewuste pleaser kunt worden. Hoe je voor God kunt leven en Zijn mateloze liefde ongeremd kunt uitdelen, zonder er iets voor terug te hoeven krijgen. Zelfbewust pleasen kun je niet op eigen kracht. Maar in God hebben we een onuitputtelijke bron tot onze beschikking. Vanuit die bron is er alles wat er ook maar nodig is om er voor de ander te zijn, zónder jezelf te verliezen en/of uitgeput te raken.

Rust

Aan rust lijkt Nederland een chronisch te kort te hebben, en christenen ontkomen daar ook niet aan. Hoe vind je rust in deze overprikkelde tijd? Deze track zal zich richten op het rust vinden bij God. Een track met handvatten en meditatieve oefeningen om dit ook in je eigen leven gestalte te geven. Ruimte maken voor rust in de aanwezigheid van God, maar ook dit meenemen in je dagelijkse leven. Die rust door de dag heen meenemen en toepassen. Klinkt het als een uitdaging, verlangen of ben je nieuwsgierig geworden?

Waarheidszoekers – #durftevragen

Waarom leef ik? Wat geloof ik? Hoe zit het met geloof en wetenschap? In deze track mogen alle vragen worden gesteld en gaan we met elkaar op zoek naar antwoorden. We kijken naar de grote vragen die soms moeilijk zijn om te stellen, maar wel relevant, omdat je ze vroeg of laat tegen zult komen in je eigen twijfels of vragen van studiegenoten. In de track krijg je geen antwoorden voorgeschoteld, maar ga je zelf op zoek. We deinzen er niet voor terug om onze blik te verbreden, en gaan zelf aan de slag vanuit christelijk én niet-christelijk perspectief. We zijn niet bang voor verschillende meningen en nieuwe

gedachten. We geloven dat twijfel niet vermeden hoeft te worden maar juist een reis naar God kan zijn. Je verlaat de track met praktische handvatten, nieuwe inzichten en ruimte om goed om te gaan met vragen van jezelf en anderen.

Deze track is een samenwerking van Passion Week en het Veritas-forum.

Discover mime!

In deze track gaan we op ontdekking in de wereld van illusie en beweging, in de wereld van mime. Mime is een theatervorm zonder woorden of objecten. Hierdoor word je als kijker actief betrokken om die woorden en objecten zelf in te vullen. Als mimespelers willen wij kijkers laten nadenken over hun eigen levens en iets laten zien van Wie God voor hen wil zijn. Maar het blijft natuurlijk niet bij kijken, tijdens de track word je vooral ook lekker zelf aan de gang gezet. Bij het spelen van mime word je bewust stilgezet bij hoe en wat je communiceert. We denken na over: Wat is de essentie van wat God vertelt? Van Wie Hij is? Van wat je wil overbrengen over God? Ook staan emoties en belevingen centraal, van God en van mensen.

Als jij ook even uit je hoofd wil komen. Als jij je relatie met God of de communicatie over geloof eens anders handen en voeten wil geven, dan is deze track wat voor jou!

Klaar voor de START?! Impact hebben door je werk

Hanneke van der Meer

Je studententijd ligt (bijna) achter je. Je eerste baan komt dichterbij. 'Geloof en werk', 'Gods Koninkrijk bouwen', 'relevant zijn in de samenleving', 'getuigen op de werkvloer' zijn thema's die op je afkomen. Belangrijke thema's om je in te verdiepen voordat je aan het werk gaat. Als je je eerste stappen op de arbeidsmarkt al gezet hebt, kan het ook weer nieuwe vragen oproepen. Je leven als student is, naast je studie, vooral gericht op relaties en gezelligheid. In je nieuwe leven zal je werk meer tijd en aandacht vragen dan je misschien gewend bent. De balans vinden tussen alle gebieden in je leven gaat niet vanzelf. Waar geef je God een plek in je agenda? En wat heeft Gods Koninkrijk te maken met je werk en de invloed die je daardoor hebt in de samenleving?

Track-ronde 1: Zijn | Klaar voor de START?! Track-ronde 2: Doen | Impact hebben door je werk

Deze track wordt gegeven in samenwerking met IMPACT Navigators (voorheen: IMPACT Netwerk, ontstaan vanuit IFES www.navigators.nl/impact)

Het geheim van God

Sjoerd van der Wielen

De HEERE zei: 'Zal Ik voor Abraham verbergen wat Ik ga doen?' En de profeet Amos zei lang geleden al: 'Voorzeker, de Heere HEERE doet niets tenzij Hij Zijn geheimenis heeft geopenbaard aan Zijn dienaren, de profeten.' De hele Bijbel lijkt te gaan over het mysterie van een intieme band tussen mensen en de almachtige, heilige God. In deze workshop gaan we op ontdekkingsreis door het Oude Testament en het Nieuwe Testament. Wat is het geheim van deze God? Waar en hoe hebben mensen daar wat van gezien? We gaan vragen stellen, onderzoeken en analyseren. Het doel is om een verband te leggen naar nu en naar ons. Welk licht werpt dit op het geheim van de relatie tussen jou en God?

Christelijke perspectieven op duurzaamheid

Richard Folkersma

Hoe kan ik goed omgaan met Gods schepping?

Is er echt wat aan de hand met de schepping? Wat kunnen we uit de Bijbel leren over de oorzaak daarvan?

Is het nodig om mij bezig te houden met ecologie terwijl ik in een wereld vol technologie leef? Hoe kan ik

keuzes maken die goed zijn voor mijn omgeving, mijn medemens en mijzelf? Als deze en andere vragen jou bezighouden is deze track voor jou!

We gebruiken als uitgangspunt het boek *Laudato Si*, geschreven door paus Franciscus; een behoorlijk radicaal perspectief op hoe wij kunnen omgaan met Gods schepping (tip: bekijk het boek vast via de link onderaan). We storten ons in de eerste sessie op de theorie, waarbij we de visie van de paus kritisch bespreken. Vervolgens ervaren we een weg vooruit en ontdekken we hoe we concreet in Gods koninkrijk aan de slag kunnen met zorg voor Zijn schepping.

Laudato Si: <https://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2017/06/Encycliek-van-paus-Franciscus-Laudato-Si.pdf>

Kunst heeft geen rechtvaardiging nodig

Tom de Craene

Kunst en de Bijbel, past dat eigenlijk wel bij elkaar? Hoe kan je dat verbinden en toepassen? In het eerste gedeelte van de track wordt er aan de hand van Bijbelgedeelten, pittige quotes, afbeeldingen en de Bijbelse geschiedenis een licht geworpen op de verschillende Bijbelse visies. In het tweede deel zullen we stilstaan bij de praktische toepassing van kunst in bijvoorbeeld Bijbelstudie, gebed, evangelisatie en pastoraat.

Opstaan tegen onrecht

International Justice Mission (IJM)

Elke dag worden naar schatting 40 miljoen onschuldige mensen geslagen, verkracht en misbruikt als slaven. Mensen zoals jij en ik, met hun eigen verhaal, hun eigen angsten en verlangens. Hun dromen zijn geknakt.

Dit lijden en onrecht gaat zo diep, het is nauwelijks te bevatten. Het maakt ook lastige vragen los. Hoe kun je in zo'n wereld geloven in een God van liefde en rechtvaardigheid? Of laat dat lijden Hem gewoon koud? Wat kun je nog van de mensheid verwachten, als ze tot zulke bizarre dingen in staat zijn? En toch. Bij International Justice Mission (IJM) geloven we dat God liefde is. Dat Hij opkomt voor wie onderdrukt worden. Dat Hij zelfs jou en mij daarbij wil gebruiken.

Makkelijke antwoorden zijn er niet, maar het is goed om op zoektocht te gaan. Het is zeker geen eenvoudige reis, maar wij geloven dat het geen optie is om stil te blijven zitten. Ga je met ons mee?

Deze track wordt gegeven in samenwerking met International Justice Mission (IJM).

Ontdek de kracht van het vasten

Tineke Houwink

Vasten, iets van vroeger? Zeker niet! Aankomende Live It! gaan we namelijk zelf een dag (van voedsel!) vasten, om te ervaren hoe dat is én te ontdekken welke kracht en mogelijkheden vasten met zich meebrengt.

We gaan aan de slag met Bijbelse ideeën over vasten, jouw persoonlijke motivatie én de praktische do's en don'ts. Ben jij nieuwsgierig en ga je de uitdaging van het vasten op vrijdag aan? Meld je dan aan voor deze workshop! Ervaring is niet vereist.

Tijdens het vasten op vrijdag zullen er – naast de workshop – ook bijeenkomsten tijdens het ontbijt, de lunch en het diner zijn. Zo sta je er niet alleen voor en haal je het maximale uit je vasten dag.

Ik zie je graag op de Live It! Mocht je nog specifieke vragen hebben (bijv. over de manier van vasten in combinatie met je gezondheid, of vragen die je graag naar voren ziet komen tijdens de workshop), neem dan even contact met mij op via tineke@ifes.nl.

Uitstappen in (ministry)gebed

PastoraalGebedsTeam (PGT)

Zou je willen uitstappen in het bidden voor mensen? In de track wordt verdiepend ingegaan op hoe *ministry*-gebed (twee mensen bidden voor een derde persoon) in zijn werk gaat. Je krijgt de unieke combinatie door tijdens de conferentiediensten praktisch mee te draaien als vrijwilliger in het gebedsteam.

STOP. YOU AND YOUR NON-BELIEVING FRIENDS... GET CONNECTED

Young Staff Network (English Track)

'Some of my friends are not familiar with the Christian faith. If I think of starting a conversation with them about my faith:

- a. I feel shy/ashamed/guilty .. for different reasons
- b. I don't want to look foolish or lose my friends
- c. I pray for them and sometimes I experience God's presence in these friendships
- d. Sorry, but I don't like friendship evangelism.

Are thoughts like this familiar to you? This track will challenge you to go beyond these thoughts. We will start by looking at Jesus and how he connected with people. We will also look to recent research of the journey of postmodern skeptics and the path some of them follow towards faith. What can we learn from Jesus and from their journeys? Jesus inviting us to partner with Him in connecting others to His story. Come and discover more about how you can be part of it.

This track is given in cooperation with European IFES staff from a variety of countries.