

Online kringen

Doel van dit document

Voor de meeste studentenverenigingen zijn de Bijbelkringen het hart van de vereniging. Nu de rest van het verenigingswerk grotendeels stil ligt, zal hier nog meer focus op komen. Dit document biedt een handvat aan de IFES stafwerkers om de besturen en Bijbelkringleiders te trainen als het gaat over online kringen.

Opbouw

Een Bijbelkring bestaat uit verschillende onderdelen. Afhankelijk van de vereniging wordt er op het ene onderdeel meer nadruk gelegd dan op het andere onderdeel. Hieronder zal ik verschillende onderdelen uitdiepen. De kringleiders kunnen deze als bouwstenen gebruiken om de online kring vorm te geven op een manier die past bij de identiteit van de vereniging en de behoeften van de kringleden. In de bijlagen vind je technische ondersteuning, uitdieping van enkele onderdelen en een aantal mogelijke planningen voor een kringavond. Let op: De meeste ondersteuning in de bijlagen is in het Engels. Als dit problemen oplevert kun je op het desbetreffende onderdeel informatiefilmpjes zoeken op YouTube in het Nederlands.

Medium

Er zijn verschillende mogelijkheden om een online groep te creëren. In deze handleiding ligt de focus op het programma Zoom. Dit omdat het een programma is met veel mogelijkheden en momenteel veel wordt ingezet door IFES. Zoom is de laatste tijd een paar keer in het nieuws geweest vanwege veiligheidskwesties. In een bijlage vindt je tips om van je zoom meeting een zo veilig mogelijk overleg te maken.

Verwachtingsmanagement

Voor veel mensen is het online kringen een stuk vermoeiender dan een normale kring. Ook verloopt de communicatieminder vanzelfsprekend. Het is belangrijk om hier rekening mee te houden tijdens het voorbereiden en leiden van de kring. Zet de normale avondstructuur dus niet zomaar 1 op 1 over naar de onlinekring. Dingen waar je in ieder geval rekening mee moet houden:

- **Tijd:** beperk de tijd van je kringavond tot maximaal 5 kwartier
- **Gesprek:** Je mist een groot deel van de non-verbale communicatie. Wees daarom concreet in het stellen van je vragen

- **Betrokkenheid:** Mensen zijn over het algemeen wat minder betrokken bij de kring doordat zij afstand ervaren en wellicht veel afleiding hebben in hun omgeving. Betrek mensen door actief de beurt te geven.
- **Avondindeling:** je hebt een stuk minder tijd dan normaal. Maak bewuste keuzes in welke onderdelen je in welke avond wilt laten terugkomen. Hou daarbij rekening met de behoeften van je kring.
- **Zoom:** met de gratis versie van Zoom kun je 40 minuten in de omgeving zitten. Daarna kun je dezelfde link nogmaals gebruiken. Na de eerste 40 minuten kun je een natuurlijke pauze inlassen.
- **Bijbelstudie:** Deze nieuwe vorm van kringen leidt ertoe dat de Bijbelstudie er anders uitziet dan normaal. Wees hierin niet te hard voor jezelf en de kring. Durf te experimenteren. Er ligt wellicht wat minder nadruk op onderdelen die je normaal belangrijk vindt. Toch biedt dit juist ook de mogelijkheid om nieuwe dingen te leren en ontdekken. Houdt in gedachten: het gaat niet om de perfecte Bijbelstudie maar het samen ontmoeten van God.

Bouwstenen voor de kringavond

Bouwsteen 1: Persoonlijke ontmoeting

Veel mensen hebben de behoefte om te praten over wat hen bezighoudt. Neem daarvoor ruimte in het programma van je kringavond. Een aantal tips om dat goed te laten verlopen:

- **Leiding:** je zult merken dat mensen minder makkelijk het woord nemen dan normaal. Om deze tijd van delen soepel te laten verlopen kun je in de Chat een lijstje met alle namen plaatsen. Ga de volgorde van deze namen af bij wijze van een digitaal rondje. Dat geeft structuur en duidelijkheid
- **Focus:** sommige kringleden zullen erg veel willen delen. Anderen hebben de neiging om zich juist terug te trekken. Stel daarom een duidelijke vraag. Deze kun je ook van tevoren mailen zodat iedereen er vast over na kan denken.
- **Veiligheid:** Het kan dat sommige kringleden geen eigen plaats hebben. Hierdoor kan het zijn dat er anderen meeluisteren. Communiceer hier van tevoren over zodat iedereen voldoende vertrouwen voelt om persoonlijke dingen te delen.

Bouwsteen 2: Bidden

Voor veel mensen zal bidden voor een webcam erg onwennig zijn. Om mensen te helpen die stap te zetten is het bieden van structuur en duidelijk belangrijk. Als je normaal een popcorn gebed deed, zal dat nu een stuk lastiger zijn. Dit zijn ideeën om gebed toch een plek op je kring te geven:

- **Verzamelen:** je kunt gebedspunten in de chat verzamelen.

- **Verdelen:** verdeel de verzamelde gebedspunten op een duidelijke manier. Je kunt ervoor kiezen om 1 iemand te laten bidden of meerdere na elkaar. Breek de gebedspunten dan overzichtelijk op in de chat per persoon.
- **Break-out-groups:** Je kunt de grote groep in kleinere groepen verdelen door mensen uit te nodigen voor een break-out-group. In deze kleine groepjes kunnen mensen bidden voor elkaar of de verzamelde gebedspunten. Zorg ook bij deze optie voor een duidelijke structuur.

Bouwsteen 3: Aanbidding

Het doel van aanbidding is dat de mensen van je kring God ontmoeten. Voor veel kringen is het zingen van een Christelijke liederen een passende vorm. Dit onderdeel is voor veel kringen het lastigst nu ze elkaar online ontmoeten. Hieronder wat ideeën om uit te proberen. Houdt daarbij rekening met de behoeften binnen je kring. Mensen uitdagen is prima, maar zorg dat men zich niet te ongemakkelijk voelt, Juist online moet kring een veilige plek blijven.

- **Afspraken:** Spreek van te voren af of iedereen het ziet zitten om samen te zingen. Sommige mensen zitten wellicht op een plaats waar dat niet handig of prettig is. Spreek ook af of je de microfoon aan of uit doet als jullie zingen.
- **Eigen instrument:** Als je kringleden hebt die piano of gitaar kunnen spelen, kun je hen vragen of zij het zien zitten om het zingen live te begeleiden.
- **YouTube:** je kunt ook meezingen met een lied op YouTube. Je kunt dit doen door zowel je scherm als de audio van de computer te delen als host
- **Soort muziek:** Kies voor bekende nummers. Juist in een onzekere tijd helpt dat om je hart en gedachten op God te richten
- **Luisterlied:** luister gezamenlijk naar een lied wat aansluit bij het thema van de avond. Deze kun je delen op de hierboven beschreven manier
- **Spiritual disciplines:** Je kunt in plaats van zingen ook voor andere vormen van ontmoeting kiezen. Denk hierbij aan Lectio Devina of Daily examen. (zie de bijlage)

Bouwsteen 4: Bijbelstudie

Bijbelstudie is normaal het hart van de kringavond. Je besteed er veel tijd aan, zowel in de voorbereiding als tijdens de avond zelf. Het online kringen vraagt om een hoop aanpassing en doordenking. Dat begint bij je verwachtingen. Als je normaal graag lange gedeelten bestudeerd of uren discussieert en ontdekt met elkaar, zal dat nu niet zo makkelijk zijn. Wees daarom niet te hard voor jezelf en voor je kring. Geeft jezelf en de kring de vrijheid om te ontdekken wat nu wel of juist niet werkt. Laat de maatstaf zijn dat je in de Bijbelstudie God wilt ontmoeten als kring. Veroordeel jezelf niet als dat op een wat andere manier gaat dan normaal.

Wat richtlijnen die je hierin kunnen helpen:

- **10-15 Bijbelverzen:** Als je voor deze tekstgrote kiest lukt het je waarschijnlijk niet om de OIT methode helemaal langs te gaan. Doe daarom een gedeelte van het voorbereidende werk thuis. Namelijk de stap observeren en het vergaderen van informatie voor het interpreteren. Je kunt dit in een gezamenlijk drive document doen. Begin je discussie bij de stap interpreteren waar iedereen dus al dingen over heeft verzameld en nagedacht.
- **4-6 Bijbelverzen:** Als je voor een kort gedeelte kiest zou je wel alle stappen van de OIT methode kunnen doorlopen. Een andere optie is om bij dit soort korte stukjes te kiezen voor een meditatieve Bijbelstudiemethode.

Observeren

- **Voorbereiding:** Je kunt de kringleden vragen om van tevoren een aantal observatievragen te beantwoorden
- **Annotation tools:** Als je het Bijbelgedeelte voor iedereen zichtbaar maakt door je scherm te delen, kan ook iedereen dat scherm bewerken. Met deze tool kun je goed gezamenlijk observeren door bepaalde kleuren of tekens af te spreken bij een bepaald verschijnsel. Bijvoorbeeld terugkomende woorden onderstrepen, tijd, ruimte en plaats groen maken etc. Door hier met z'n allen aan te werken ontstaat er een interactieve observatie.

Interpreteren

- **Vragen:** Schrijf van tevoren vragen op die bij je opkomen aan de hand van het Bijbelgedeelte. Je kunt deze van tevoren sturen als voorbereiding of op de avond zelf in de chat.
- **Filmpjes:** Bekijk samen behulpzame filmpjes of artikelen. Denk hierbij aan uitlegfilmpjes van *The Bible project*, Gedeelten uit Bijbelcommentaren of artikelen van Christelijke Q&A websites
- **Peilen:** Je kunt de mening van je kringleden peilen met online tools zoals mentimeter
- **Whiteboard:** Deel het zoom whiteboard en bewerk deze samen. Je kunt er een mindweb van maken rondom het thema, Of een moodboard waarin de kringleden plaatjes of kreten gebruiken om hun gedachten weer te geven.

Toepassen

- **Korte inleiding:** Je kunt als kringleider ook een korte inleiding geven bij het Bijbelgedeelte. Daarbij kun je putten uit de voorbereidingsinformatie. Hierdoor is iedereen meteen gefocust en begin je vanaf een gezamenlijk startpunt.
- **Break-out-groups:** verdeel je groep in twee break-out-groups en laat hen over een bepaalde vraag of stelling nadenken. Koppel naderhand terug wat er in beide groepen ontdekt is.
- **Opdracht:** Bedenk samen een opdracht naar aanleiding van de Bijbelstudie. Deze opdracht kan iedereen tijdens de komende week op zijn eigen plaats uitvoeren. Reflecteer bij de volgende ontmoeting hoe het was om de opdracht uit te voeren.

Bouwsteen 5: borrel

Tijdens een normale kring breng je veel tijd met elkaar oor. Je eet samen, doet de vaat en na de Bijbelstudie blijf je nog wat drinken. Hierdoor heb je veel informele tijd om bij te praten. Je kunt dit ook voor de online kring proberen te faciliteren. Hierdoor kun je blijven werken aan je groepsband.

- **Borrel sfeer:** Neem na de Bijbelstudie een korte pauze waarin iedereen zijn eigen borrel eten/ drinken kan pakken. Eten is een belangrijk onderdeel voor het creëren van sfeer.
- **Activiteit:** Bedenk een activiteit om te doen tijdens de borrel. Rondleiding door het huis van ouders, een quiz via kahoot, een online spel spelen, borrelen in break-out groepjes eventueel met een vraag of opdracht, etc.

Bijlagen

Bijlage 1: De basis van Zoom

Als je op onderstaande link klikt kom je bij een trainingsvideo van Zoom. Daarin worden de volgende dingen behandeld:

- Het maken van een account
- Belangrijke instellingen
- Het plannen van een meeting
- Het uitnodigen voor de meeting
- Het delen van je scherm tijdens de vergadering
- Belangrijke opties voor de host van de vergadering
-

Link: https://greenfaith.zoom.us/rec/play/ucYolumtg243G9fAswSDUPArW9W-eKis1Cga8_EPmk7mAnFQMAevZ7IQZefBr9eLpOtBNxuUZZ4WFxrQ?continueMode=true&fbclid=IwAR0DHJS6Tqk262Mi3pGTmQ9X8nFQI5yeKIAQk1_FRNBeKm8PARCIYaof4MQ

Bijlage 2: Break-out-groups

De host kan een zoom meeting opdelen in kleine groepen. Dit wordt in zoom Break out rooms genoemd. Deze optie is erg handig omdat mensen de gelegenheid hebben in kleine groepjes een vraag te bespreken of samen te bidden. Hierdoor verhoog je de betrokkenheid van alle deelnemers. In onderstaande video zie je hoe je de break out room kunt starten en managen.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=j_O7rDILNCM

Bijlage 3: Scherm delen en *annotation tools*

Zoom biedt de mogelijkheid om je scherm te delen. Je kunt een bepaald programma delen wat openstaat op je computer, een document of een leeg whiteboard. Ook kun je het geluid van je computer delen. Hoe dit werkt wordt uitgelegd in de volgende video.

Link: <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362153-How-Do-I-Share-My-Screen->

Als je je scherm deelt is er de optie *annotation tools*. Hiermee kunnen alle deelnemers het scherm bewerken door bepaalde dingen te onderstrepen, highlighten enz. Hoe dat werkt zie je via de onderstaande link.

Link: <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/115005706806-Using-annotation-tools-on-a-shared-screen-or-whiteboard>

Bijlage 4: zoom uitleg per onderdeel

Zoom heeft allerlei documenten en filmpjes waarin ze verschillende onderdelen van zoom uitleggen. Via onderstaande link kom je op de website waar je de verschillende filmpjes kunt bekijken.

Link: <https://zoom.us/resources>

Speciaal voor de COVID-19 tijd heeft Zoom een aparte pagina waarop aanvullende materialen en trainingen te vinden zijn. Deze kun je vinden via onderstaande link.

Link: https://zoom.us/docs/en-us/covid19.html?utm_source=website&utm_medium=postattendee&utm_campaign=COVID19FY21&zcid=3709

Bijlage 5: veiligheid

Online werken en elkaar ontmoeten brengt een veiligheidsrisico met zich mee. Dit geldt voor elk digitaal contactprogramma. Zoom is vanwege de veiligheid een aantal keer in het nieuws gekomen. Om te zorgen dat een zoom meeting zo veilig mogelijk is, heeft de host verschillende opties tot zijn beschikking.

- Gebruik een random ID in plaats van je persoonlijke vergader ID
- Wachtwoord aanmaken voor de ontmoeting
- De link naar de meeting werkt pas als de host deze heeft geactiveerd
- Een wachtruimte instellen waarin mensen die zich aanmelden eerst moeten worden toegelaten door de host.
- Instellingen rondom het delen van je scherm en gebruiken van de chat.

Als je meer wilt weten over de veiligheid en hoe je de juiste dingen kunt instellen gebruik dan de website van Zoom.

: <https://zoom.us/security>

Bijlage 6: Bijbelstudiemethoden

De OIT methode is veel gebruikte methode om Bijbelstudie te doen. Met deze methode breek je de bijbelstudie in drie delen .

- 1) Observeren: Wat zegt de tekst? Voorbeeld vragen zijn:
 - a. Bij verhalende tekst: Wie, wat, waar, wanneer?
 - b. Bij poëtische tekst: identificatie parallellismen en beeldspraak
 - c. Bij profetie/brieven: identificatie gedachteneenheden, functiewoorden, beeldspraak
- 2) Interpreteren: Wat betekent de tekst? Voorbeeld vragen zijn:
 - a. Bij verhalende tekst: Hoe, waarom?
 - b. Bij poëtische tekst: Vergelijk en bespreek de betekenis van parallellismen en visualiseer en leef je in de beeldspraak in.

- c. Bij profetie/brieven: relatie en betekenis gedachteneenheden, functiewoorden, beeldspraak: Hoe is de gedachtengang opgebouwd, wat is de boodschap?
- 3) Toepassen: Hoe reageer ik op de tekst? Voorbeeld vragen zijn:
- a. Wat roept de tekst bij je op?
 - b. Wat wil je komende week anders gaan doen naar aanleiding van de tekst?
 - c. Dit is breed, van aanbidding tot actie, praktisch en concreet.

Via de onderstaande link kom je bij een duidelijke uitleg over de OIT methode.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=0W5XKGSjLLU>

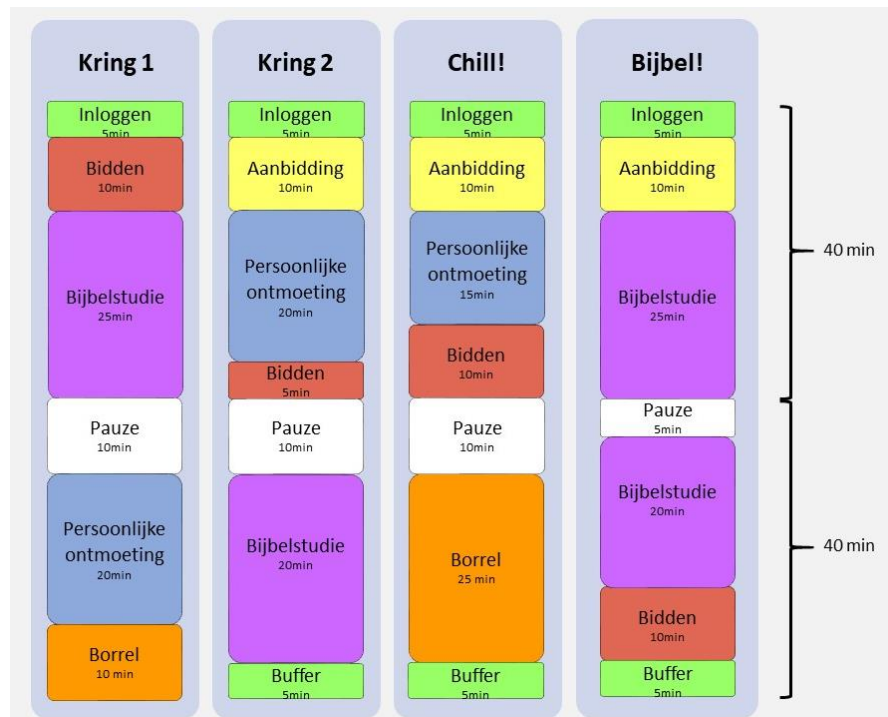
Bijlage 7: vragen voor persoonlijke ontmoeting

Tijdens de persoonlijke ontmoeting ligt de nadruk op het (geestelijk) welzijn van je kringleden. Om te voorkomen dat mensen heel veel, of juist heel weinig gaan vertellen helpt het om een concrete vraag te stellen. Mogelijke vragen zijn:

- Voor welke drie dingen ben je dankbaar?
- Waar worstel je mee op dit moment?
- Waarover heb je veel nagedacht de afgelopen week?
- Welke invloed heeft deze periode op je sociale leven?
- Wat mis je momenteel het meest?
- Wat heb je de afgelopen weken geleerd/ ontdekt?
- Hoe ervaar jij God in deze tijd?

Bijlage 8: kringplanning

Doordat je minder tijd hebt tijdens een kringavond moet je keuzes maken over welke onderdeel de nadruk krijgt. Per kring kun je een andere nadruk geven. De verschillende bouwstenen kunnen naar behoefte worden ingezet. Hiernaast een paar mogelijke kringindelingen.



Bijlage 9: spiritual disciplines

Lectio Divina

Lectio Divina is een methode die ontstaan is in de vroeg Christelijke kerk. In allerlei kloostergemeenschappen is deze manier van Bijbellezende gebruikt en uitgediept. Dit is een eeuwenoude manier om te mediteren op de woorden van de Bijbel. De focus ligt op dat wat de tekst in je op roept en tot je zegt. Met deze methode vertrouwt je erop dat de Heilige Geest je zal aanwijzen wat voor jou op dit moment belangrijk is.

Hoe werkt het?

Link: https://www.protestantsekerk.nl/ideeenbank/lectio-divina-wat-god-de-lezer-vandaag-wil-zeggen/?gclid=EAlaQobChMIxcGMupvW6AIV1uF3Ch1KVgatEAAYASAAEgIRsFD_BwE

Link: <https://www.biddeniseenweg.nl/toerusting/de-praktijk-van-het-bidden/67-lectio-divina-persoonlijk-en-in-groepsverband>

Om dit digitaal vorm te geven kun je de volgende dingen doen:

- Je kunt de Bijbeltekst laten voorlezen door een ingesproken vertaling te gebruiken. (bijvoorbeeld die van YouVersion)
- Je kunt het delen in de chat doen
- Je kunt je kring in kleine groepjes verdelen zodat het delen makkelijker gaat en minder tijd in beslag neemt
- Tijdens de overdenking kun je de camera uitzetten zodat mensen niet worden afgeleid of zich ongemakkelijk voelen.

Daily examen

De daily examen is een reflectie methode die in het klooster is ontstaan. Veel Christenen volgen de stappen van deze methode op vaste tijdstippen. Bijvoorbeeld aan het einde van elke dag of week. Aan de hand van vragen helpt deze methode om te reflecteren op je gevoelens en de gebeurtenissen van de afgelopen dag/ periode. De antwoorden die in je opkomen kun je in gebed brengen.

Er zijn verschillende versies van de daily examen. Je kunt onderstaand schema aanvullen met de vragen die je belangrijk vindt.

Hoe werkt het?

- Deel een link naar dit schema in je google drive.
- Geef mensen de tijd om hun antwoorden op te schrijven.
- Tijdens de overdenking kun je de camera uitzetten zodat mensen niet worden afgeleid of zich ongemakkelijk voelen.
- Je kunt daarna de bevindingen delen in de hele groep, door een document te delen wat je gezamenlijk bewerkt, chat of break-out-groups
- Voor meer info: <https://www.24-7prayer.com/theartofexamen>
- Daily/Weekly Examen

Name	Where have you experienced God's presence?	Where have you experienced God's absence?
	Which part of the day makes you grateful?	Which part of the day has hurt you?
	In what way have you been kind and loving towards God, yourself and people around you?	In what way have you fallen short towards God, yourself and the people around you?
	What in this day do you want to thank God for?	What in this day do you want to pray about?
	Consider your next day. What are you looking forward too?	Consider your next day. What worries you or makes you feel sad or stressed?